



План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме школы полного дня:</p> <p>а) назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказ) и провести для них инструктаж</p> <p>б) провести семинар учителей начальных классов по вопросам организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками</p> <p>в) определить каждому классу места для проведения подвижных игр на переменах, подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу</p> <p>г) проводить физкультурминутки на общеобразовательных предметах 1-11 класс</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>К 4 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 1 сентября</p> <p>Ежедневно с 3 сентября</p>	<p>Администрация, учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители, учителя физической культуры, зам. директора по УВР</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p>Занятиями физическими упражнениями и игры:</p> <p>- физкультурминутки во время выполнения домашних заданий</p> <p>- физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные упражнения с мячом и т.д.)</p>	<p>Ежедневно 2-3 раза в неделю</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
3.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p>		

	<ul style="list-style-type: none"> - проведение занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов (оформить приказом по школе) - составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов - возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду - в секциях: волейбола, баскетбола, футбола, настольного тенниса, шахматах - организовать работу общешкольного конкурса «Самый спортивный класс» и «Спортсмен года». 	<p>К 15 сентября</p> <p>К 15 сентября</p> <p>К 15 сентября</p>	<p>Администрация и учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры, совет ШСК</p>
4.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физкультурный праздник, посвященный началу учебного года. - соревнования по гимнастике «Сила и грация» - спортивная неделя - спартакиада учащихся школы - соревнования внутри классов и спортивных секций - товарищеские встречи сборных команд школы - участие в районной спартакиаде и соревнования по видам спорта 	<p>Сентябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p> <p>В течение уч. года</p> <p>Согласно календарю</p>	<p>Администрация, учителя физкультуры</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оформить уголок физической культуры, альбом «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами по легкой атлетике, расписание внеклассных занятий; - создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры» и др. - выпускать информационный листок спортивных событий года в 	<p>Сентябрь</p> <p>Ежемесячно</p> <p>К 20 октября</p> <p>В течение года</p> <p>февраль</p>	<p>Учителя физической культуры, классные руководители</p>

школе		
<p>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей» - консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывания и укрепления их здоровья - приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья, открытие школьной спартакиады - помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно - спортивной работы школы - организовывать для учителей группу здоровья 	В течении уч. года	Классные руководители Учителя физической культуры и врач школы

